

「AGA」とは…?

あなたの髪は大丈夫?

▼額の生え際(前頭部)



a)



a)



b)



b)



c)

▼頭頂部



a)



a)



b)

【画像出典】

a) Jung JY, et al. : Int J Dermatol, 53 (11) , 1351-1357 (2014)

b) Rafi AW, et al. : ISRN Dermatol, 2011, 241953 (2011)

c) 乾重樹 (古江増隆 総編集, 坪井良治 専門編集) 『皮膚科臨床アセット6 脱毛症治療の新戦略』中山書店 p121 (2011)

Androgenetic Alopeciaの略で
「男性型脱毛症」。

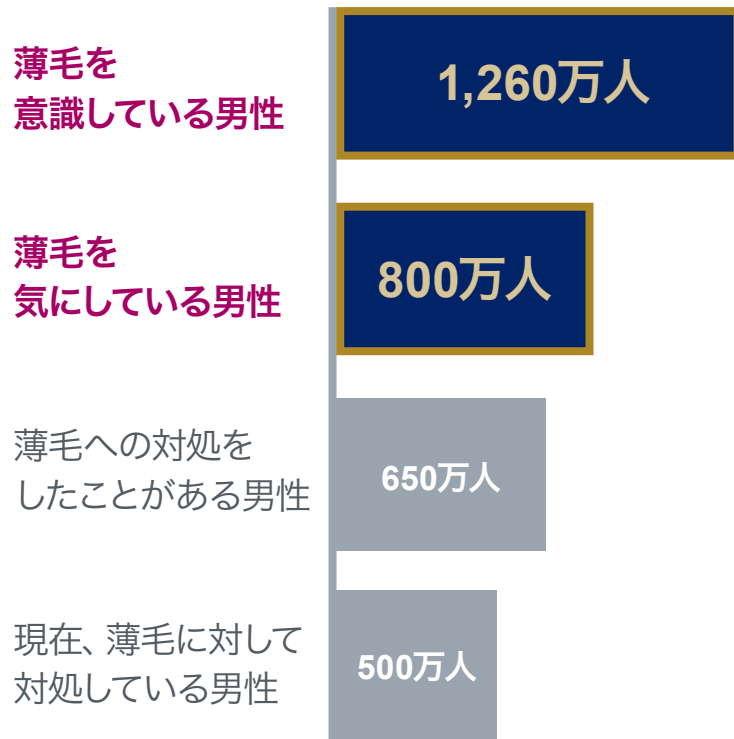
額の生え際や頭頂部の髪が薄くなります。
放置すると、AGAは進行します。

- 簡単に言い替えると、男性の「わかはげ」。思春期以降に始まって徐々に**進行**する、成人男性の生理的な現象です。
- 額の生え際**や**頭頂部**の髪の毛が細く短くなり、髪が薄くなっていくのが特徴です。
- 日本人男性のAGAの発症率は**約30%**と報告されています¹⁾。

1) 坪井良治 ほか: 日本皮膚科学会雑誌, 120, 977-986 (2010)

AGAを気にしている男性は、どのくらいいるの？

●日本人男性の薄毛に対する意識(推計)



厚生統計協会：日本の将来推計人口（2002年1月推計）の2003年（中位推計）をもとに推計

【対象・方法】

20～69歳の日本人男性8,100人を対象に、「ヘアケアに関するアンケート」としてFAX調査を行い、6,509人の有効回答について解析を行った。

AGAを意識している男性：

1,260万人

AGAを気にしている男性：

800万人

…と推計されています。

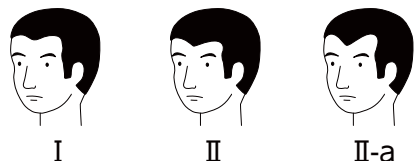
板見智：日本医事新報，4209，27-29（2004）より作図

提供：グラクソ・スミスクライン株式会社

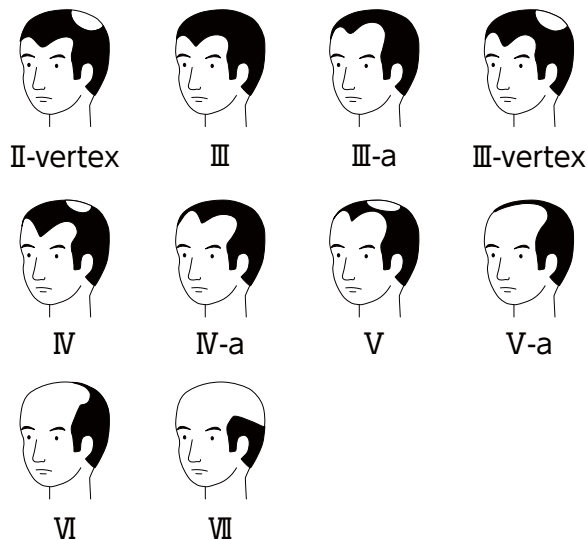
AGAでみられる症状は？

●AGAの分類(高島分類)¹⁾

Non-bald



Bald



あなたに近い髪型はどれですか？

- ・細い髪の毛が増える
- ・髪にハリやコシがなくなる
- ・地肌が透けて見える など

そんな症状があったら、AGAを疑いましょう。

- AGAは進行性で、額の生え際や頭頂部の髪の毛が軟毛化して細く短くなり、進行すると、額の生え際が後退して、頭頂部の髪の毛がなくなっていきます²⁾。
- 額の生え際の脱毛は“M”、頭頂部の脱毛は“O”に例えられることもあります²⁾。
- AGAの進行には人種差があります。日本人では、頭頂部が薄くなる「II-vertex」が多いのが特徴です。

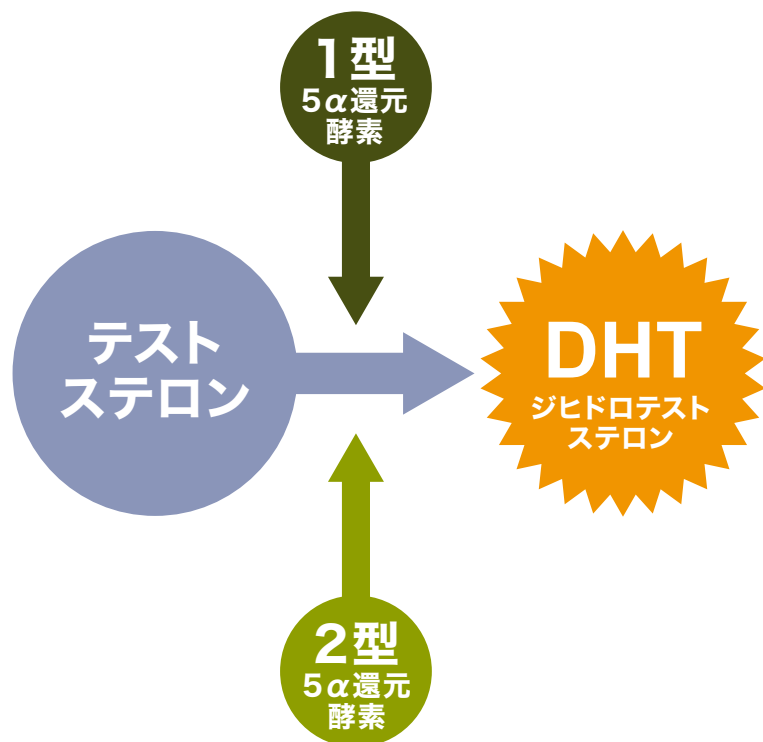
vertex:「頭頂」の意味

1) Takashima I, et al.: Hair Research, 287-293 (1981)を参考に作図

2) 板見智『専門医が語る 毛髪科学最前線』集英社 p44-49 (2009)

AGAの主な原因は？

●「DHT」が作られるまで



AGAの発症には、遺伝的要因のほか、

DHT
(ジヒドロテストステロン)

という男性ホルモンが
関与していることがわかっています。

- DHTは、AGAの原因物質と考えられている男性ホルモンの一種で、AGAの他に、ニキビや前立腺肥大症などの原因にもなっています¹⁾。
- DHTは、男性ホルモンの代表格である「テストステロン」が、**5α還元酵素(1型、2型)**という酵素によって変換された物質です。
- DHTは、**髪の毛の成長期を短くし、十分に成長しない毛(軟毛)を増やす原因物質**と考えられています。

¹⁾ Wolff K, et al. "Fitzpatrick's Color Atlas and Synopsis of Clinical Dermatology 7th Edition" p761-763 (2013)

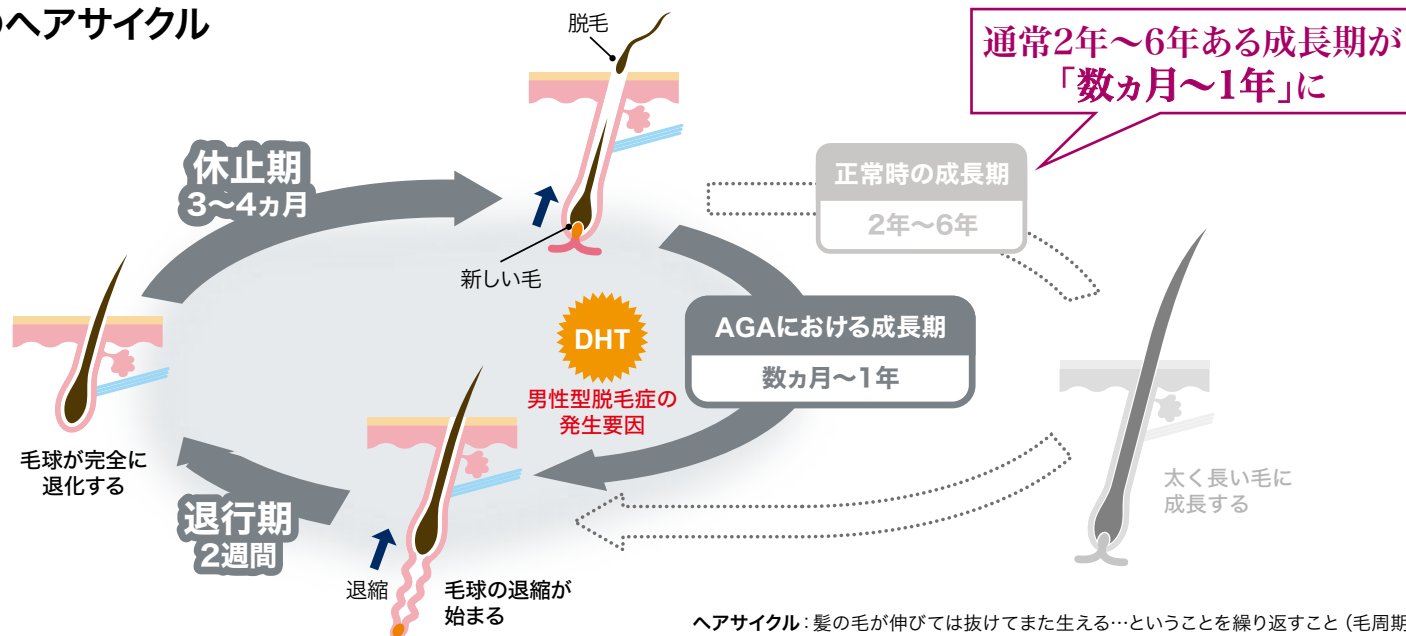
AGAのメカニズムは？ —「ヘアサイクル」から考える—



DHTの存在により、髪の毛の成長期が短くなるため、髪が十分に育たないまま、細くて短いうちに抜けてしまい、結果、地肌が見えるようになります。

乾重樹:細胞工学, 32, 1050-1054 (2013)

●AGA男性のヘアサイクル



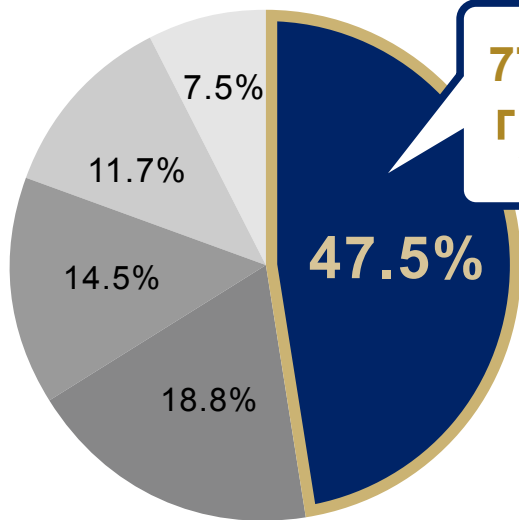
板見智:医学のあゆみ, 222, 895-896 (2007)より改変

薄毛や髪のこと悩んでいる男性は何を望んでいるのか？



薄毛や髪のこと悩んでいる男性の47.5%が、AGA治療に最も期待する効果として「**発毛**」を挙げています。

●薄毛や髪のこと悩んでいる男性がAGA治療に最も期待する効果



770人中、366人が「髪の毛の本数が増える」ことを期待

AGA治療に最も期待する効果

1位	髪の毛の本数が増える	47.5%
2位	髪の毛のボリュームが増える	18.8%
3位	抜け毛が減る	14.5%
4位	薄毛の進行が遅くなる/止まる	11.7%

【対象・方法】

首都圏（東京/神奈川/千葉/埼玉）および関西圏（大阪/兵庫/京都）在住の男性（20～59歳）を対象に、AGAに対する悩みや医療機関でのAGA治療に対する意識についてインターネットによるアンケート調査を行い、薄毛に悩み、何らかの対処経験があり、医療機関での受診を躊躇している成人男性770人から回答を得た。

板見智:Prog Med, 31, 1995-2000(2011)より改変

AGAの治療法は？



「飲み薬」や「塗り薬」などの治療法があります。

AGAは、治療を開始してもすぐに効果が現れることはなく、長期的な治療が必要です。

医療機関を受診し、

医師の下で根気よく治療を継続しましょう。

●飲み薬(経口薬)

医療用医薬品(処方箋医薬品)

※保険診療ではない



●塗り薬(外用薬)

一般用医薬品、医薬部外品

※いずれも薬局で購入可能

